

Cara



Reverso 1

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



Reverso 2



Libertad para que las personas tomen sus **propias decisiones** sobre como manejar su vida sexual y reproductiva de manera saludable y responsable.

Estas decisiones se toman de acuerdo a tus **propias experiencias**, la **crianza** que recibiste, tu **cultura**, tu **religión** o tu **contexto social**.



LA DECISIÓN ES MÍA



ESTEREOTIPOS DE GÉNERO



-Las mujeres son el sexo débil

-Los hombres no lloran

-Las mujeres tienen que ser femeninas

-Macho que se respeta no hace tareas del hogar



Son los **prejuicios o falsas creencias** que tienen algunas personas sobre las características o comportamientos de varones, mujeres y personas LGTB+, sin tener en cuenta su individualidad.

Algunos **creen falsamente** que hay profesiones o intereses que son **exclusivos** según el sexo.



LA DECISIÓN ES MÍA



MITOS DEL ENAMORAMIENTO



"me cels porque me quiere"

"No podré ser feliz con otra persona"

"El amor lo puede todo"

"debo cambiar por amor"



Son las **falsas creencias** sobre como deben ser las **relaciones de pareja**, lo que puede llevar a tener relaciones poco sanas y a olvidarnos de cuidar de nosotros mismos por poner siempre primero a la relación o a nuestra pareja.

Muchas personas tienen la **idea equivocada** de que el amor lo resuelve todo o que sin celos no hay amor.



LA DECISIÓN ES MÍA



EMBARAZO ADOLESCENTE



Se produce en mujeres
entre los 10 a 19 años,
se consideran de alto
riesgo porque
**pueden tener más
complicaciones** para la
madre y para el bebé.

Además de los **cambios físicos**, la gestante también
pasa por **cambios psicológicos y sociales**.



LA DECISIÓN ES MÍA

PROYECTO
SALUD SEXUAL
Y REPRODUCTIVA
PARA LA REDUCCIÓN DEL
EMBARAZO ADOLESCENTE
EN LA AMAZONIA PERUANA

Promueve
Albero
de la Vida

Con el financiamiento de
ODF
OLD DART FOUNDATION

COERCIÓN SEXUAL

PROYECTO
SALUD SEXUAL
Y REPRODUCTIVA
PARA LA REDUCCIÓN DEL
EMBARAZO ADOLESCENTE
EN LA AMAZONIA PERUANA

Promueve
Albero
de la Vida

Con el financiamiento de
ODF
OLD DART FOUNDATION

PROYECTO
SALUD SEXUAL
Y REPRODUCTIVA
PARA LA REDUCCIÓN DEL
EMBARAZO ADOLESCENTE
EN LA AMAZONIA PERUANA

Promueve
Albero
de la Vida

Con el financiamiento de
ODF
OLD DART FOUNDATION



Cualquier tipo de **presión física** o **emocional** que usa alguna persona para **forzar** a otra a mantener relaciones sexuales, evitar usar métodos anticonceptivos o realizar prácticas con las que no se sienta cómoda.

Que alguien amenace con dejarte para que le des **“la prueba del amor”**.



LA DECISIÓN ES MÍA



CONSENTIMIENTO SEXUAL



Es cuando una persona acepta tener algún tipo de contacto sexual **voluntariamente**, **sin presión** y **estando consciente**.

Se puede negar este consentimiento en **cualquier momento** y ante la duda se debe tomar esta reacción como un **“no”**.



LA DECISIÓN ES MÍA



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



Son opciones que se usan para **prevenir el embarazo e infecciones de transmisión sexual**. Existen diferentes medicamentos, dispositivos o procedimientos que se ajustan a las necesidades y estilos de vida de cada

Los **métodos de barrera**, como los condones, protegen de **infecciones de transmisión sexual**.



LA DECISIÓN
ES MÍA



SERVICIOS DIFERENCIADOS PARA ADOLESCENTES



Servicios de salud
para la **atención integral y
exclusiva a adolescentes**,
a través de consultorios
de medicina general, psicología,
orientación en salud sexual y
reproductiva, alimentación
saludable, entre otros.

Estos servicios permiten el **acompañamiento a
adolescentes** y los ayudan a tomar decisiones sobre
su **salud y desarrollo personal**.



LA DECISIÓN
ES MÍA



EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL



Es un **derecho de todo niño, niña y adolescente**, que les ayuda a comprender los cambios que atraviesan durante su crecimiento, a través de la enseñanza objetiva y respetuosa sobre temas vinculados a sexualidad y a la salud reproductiva.

La ESI también promueve la **igualdad de género** y ayuda a **identificar y prevenir abusos**.



LA DECISIÓN ES MÍA



PROYECTO DE VIDA



Es el **plan** que una persona se traza para **cumplir sus metas**, teniendo en cuenta sus experiencias, habilidades y alternativas, por lo que puede ir variando a lo largo de los años.

Cada proyecto de vida es diferente, porque pueden estar enfocados en estudiar una carrera, conseguir un trabajo, formar una familia, etc.